**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЗИМНЕЙ РЫБАЛКЕ**

Собираясь на рыбалку всегда надо помнить про то, что лёд — это непостоянная субстанция. Он может сломаться, а внизу под вами толща ледяной воды. И даже если вы хорошо плаваете, количество одежды будет стеснять движения и создавать трудности, когда будете выбираться из воды. Соблюдая безопасность на льду, вы оградите себя от неприятностей, иначе ваш отдых может обернуться трагедией. Особенно это актуально по первому и по последнему льду.

**Первый лед**

Никогда не доверяйте слухам о том, что на лёд уже можно выходить. Встает лёд начиная от берега к середине водоема. [**Перволедье**](http://kakulov.ru/texnika/po-pervomu-ldu-za-sem-verst-pojdu-lovlya-ryby-v-nachale-zimy/) особенно опасно около берега. Чем круче берег, тем тоньше лед. Безопасная толщина льда начинается с 5 сантиметров.

Первый лёд имеет темный цвет и тонкий снежный покров, он ровный без надувов. На первом льду следует осторожно относиться к местам, запорошенным снегом. Под снегом бывают, не видны опасные места.

В местах впадения ручьев, подводных родников на не окрепшем льду появляются промоины, которые надо обходить.

**Опасные места**

Особую опасность представляют полыньи, но, как правило, их можно заметить. Если увидели темные пятна, чуть припорошенные снегом, то это могут быть промоины или полыньи.

Наиболее опасные места – быстрое течение, родники, растительность, выступающая на поверхность, выход сточных вод, сброс снега с городских улиц, который посыпан реагентами.

Но не меньшей опасностью обладают запорошенные снегом майны. Если вы делаете большие майны, то надо оградить их или поставить около них предупреждающий знак. Подумайте о других людях, пришедших после вас и для которых зимняя рыбалка на льду может закончиться плохо.

**Последний лед**

Если три дня стоит плюсовая температура, то прочность льда снижается на одну четверть.

Коварным бывает последний прибрежный лед. Находясь на рыбалке, внимательно приглядывайтесь к цвету льда. Если лед имеет зеленоватый или синеватый цвет, то он достаточно прочный и безопасный. На чистом и глубоком месте лед прочнее всего. После оттепели лед становится матового белого или желтого цвета, это непрочный, рыхлый лед. Поэтому так опасна зимняя рыбалка по последнему льду.

**Используйте пешню**

Всегда проверяйте прочность льда самостоятельно. Для этого используйте проверенный временем инструмент – пешню. Если лед выдержал удар пешней, выдержит и ваш вес. Идите медленно, шаг за шагом, ударяя пешней. В том случае, если [пешня](http://kakulov.ru/snasti/rak-silen-kleshnej-a-rybak-peshnej/) спокойно пробила лед — вам ходу нет. Нельзя проверять прочность ударом ноги – можно провалиться. Помните, что лед не везде замерзает равномерно.

**Правила безопасности на льду**

Существуют правила безопасности на льду, соблюдение которых оградит вас от неприятностей.

**Меры безопасности на льду следующие:**

Способ передвижения по тонкому льду имеет свои особенности: нельзя резко шагать, надо медленно, не отрывая ног передвигаться по льду в сторону безопасного места.

Если вы услышали треск льда, то надо лечь на живот и ползком перебраться на безопасное место.

Чтобы обеспечить безопасность на льду как по первому, так и по последнему, лучше рыбачить компанией, не одному. Не надо отходить друг от друга на дальнее расстояние, чтобы была возможность прийти на помощь в случае беды.

Не стоит брать с собой много тяжелого груза, а уж тем более заезжать на опасные места на транспорте.

Много лунок рядом сверлить также опасно.

Зимняя рыбалка по последнему льду, как и в период перволедья не терпит употребления спиртных напитков. Вы можете неправильно оценить ситуацию, да и координация движений будет низкая.

**Если вы провалились под лед**

Если вы провалились в воду, то, прежде всего надо прекратить панику и не тратить напрасно силы. Займите горизонтальное положение в воде. Затем надо широко раскинуть руки и выползать на более крепкий лед. Попытайтесь постепенно закинуть ноги на лед и потом отползти. Если первая попытка оказалась неудачной, попробуйте скинуть обувь и повторить ее.

Когда выбрались из проруби, идите в ту сторону, откуда пришли, и где уже гарантировано проверен безопасный путь.

Если вы провалились на реке, то чтобы вас не затянуло течение, надо выбираться на тот край, откуда река течет.

**Первая помощь**

Пострадавшего надо защитить от ветра, если поблизости нет машины или отапливаемого помещения.

Если одежда промокла, ее надо обязательно снять и выжать. Замерзшие места растереть руками или сухой материей, но не снегом. Если находитесь далеко — развести костер и согреться.

Может случиться так, что человек теряет сознание. В этом случае хорошо его растереть водкой (не спиртом), до покраснения кожи.

Напоить горячим чаем. А вот алкоголем поить нельзя, этим можно сильно навредить.

**Если с вами дети**

Зачастую свою любовь к зимней рыбалке вы передаете своим детям. Они с радостью разделяют с вами этот вид отдыха. Если вы берете их с собой на рыбалку, то надо информировать детей о том, какой должна быть техника безопасности на льду. Очень важно обучить детей оказанию первой помощи.

Кроме того, лед может быть очень скользким, что приводит к падению подвижных детей. При этом нередки ушибы и переломы.

Взрослые люди способны более объективно оценивать ситуацию, а вот у детей могут быть обморожения пальцев рук и ног, ушей, щёк, носа. Следите за этим.

**Оборудование для обеспечения безопасности на рыбалке**

Прежде всего, надо иметь при себе прочную веревку, которая могла бы выдержать вес человека.

Техника безопасности на льду предполагает наличие «спасалок». Это приспособление нередко выручает рыбаков, оказавшихся в трудном положении. Их можно приобрести в магазине, или изготовить из подручных средств. «Спасалки» — это две ручки произвольной формы, связанные между собой и имеющие штыри. Их вешают на шею. В случае если вы провалились в воду, то штырями с двух сторон имеете возможность закрепиться на льду и вытянуть себя из полыньи.

